ポマリドミドカプセル「F」を服用される方へ

多発性骨髄腫（MM）の 治療日記

富士製薬工業株式会社

医療機関情報

POM0002

2026年10月発行

【監修】広島赤十字・原爆病院　血液内科　板垣充弘　先生

はじめに

ポマリドミドカプセル「F」は
適正に管理する必要があるお薬です

ポマリドミドカプセル「F」は、ヒトで**催奇形性**（さいきけいせい）を示すサリドマイドによく似たお薬です。
催奇形性とは、お腹の赤ちゃん（胎児）に奇形（障害）が起こる危険性のことです。
ポマリドミドカプセル「F」を服用される場合は、赤ちゃんに被害を及ぼすことがないように「レブメイト®」と呼ばれる適正管理手順が定められています。

＊ 詳しくは、レブメイト®ホームページをご覧ください。
https://www.revmate-japan.jp/patient/

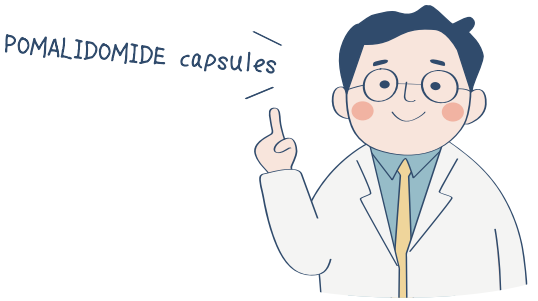
正しく服用するために、本冊子をご活用ください

治療の状況を記録することは、ポマリドミドカプセル「F」を正しく服用いただくことや適切に管理いただくこと、また、患者さん自身が、自分の状態を把握できることにつながります。
本冊子に治療の状況を記録し、通院の際に持参して、主治医とのコミュニケーションにお役立てください。

【監修】広島赤十字・原爆病院　血液内科　板垣充弘　先生

もくじ

P.03 ポマリドミドカプセル「F」の服用にあたって
P.04 ポマリドミドカプセル「F」のはたらき
P.05 ポマリドミドカプセル「F」の飲み方と注意点
P.07 ポマリドミドカプセル「F」服用時の主な副作用
P.11 ポマリドミドカプセル「F」治療日記 記入例
P.13 ポマリドミドカプセル「F」治療日記
P.37 検査結果の記録



ポマリドミドカプセル「F」の服用にあたって

ポマリドミドカプセル「F」服用の対象となる方

多発性骨髄腫の治療をすでに受けたことのある患者さんでこれらの治療が難しかった、あるいは再発し、治療が必要な方が対象となります。
この治療を行うには医師の確認が必要です。

ポマリドミドカプセル「F」での治療が受けられない方

以下の患者さんはポマリドミドカプセル「F」での治療を受けることができません。

- **妊婦・妊娠している可能性のある女性**
- **ポマリドミドカプセル「F」の適正管理手順を守れない方**
- **ポマリドミドカプセル「F」の成分にアレルギーのある方**

ポマリドミドカプセル「F」での治療に対して注意が必要な方

ポマリドミドカプセル「F」での治療により、副作用があらわれやすかったり、その程度が強くなるなどの危険性があるため、以下の患者さんはポマリドミドカプセル「F」の選択や治療を慎重に行わなければなりません。

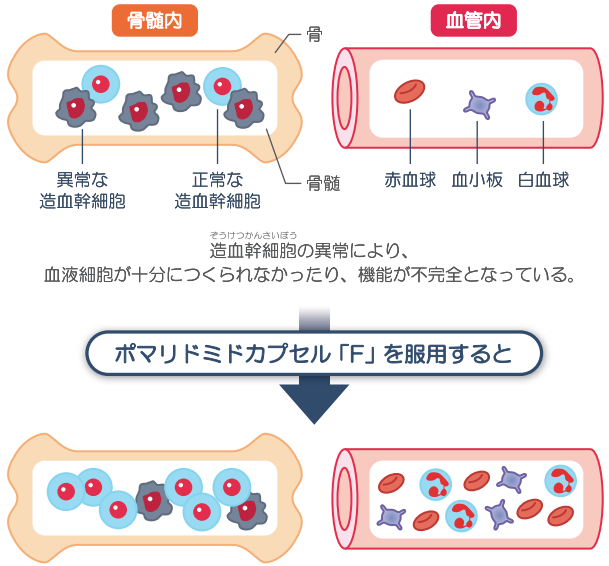
- **深部静脈血栓症を起こしやすい方（血栓ができやすいなど）**
- **造血機能が著しく低下している方**
- **高齢の方**
- **サリドマイド、またはレナリドミドを服用したときに重篤な過敏症（発疹など）が出た方**
- **腎臓の機能が低下している方**
- **肝臓の機能が低下している方**

ポマリドミドカプセル「F」のはたらき

ポマリドミドカプセル「F」は様々な作用で染色体異常や血球減少を改善します

ポマリドミドカプセル「F」は、免疫調整薬（IMiDs）という種類のお薬の一つです。
ポマリドミドカプセル「F」は、がん細胞の増殖を抑えたり、がん細胞に栄養を与える新しい血管を作らせないようにするなど、様々な作用が総合的にはたらいて、がん細胞（骨髄腫細胞）を減少させ、血液細胞を増やします。

多発性骨髄腫の骨髄と血管内（イメージ図）



医療情報科学研究所編：病気がみえる vol.5 血液 第2版 メディックメディア：190-9, 2017より作図

ポマリドミドカプセル「F」の飲み方と注意点

ポマリドミドカプセル「F」は1日1回飲むお薬です

- ポマリドミドカプセル「F」は、1日1回、時間を決めて、主治医から指示された量をコップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。
- お薬はシートから取り出し、噛まずにそのまま飲んでください。
- カプセルを開けてはいけません。

28日間を1サイクルとして繰り返します

1日1回21日間服用した後、7日間お休み（休薬）します。
この28日間を1サイクルとして繰り返します。
※ 自動車の運転など危険を伴う機械の操作は避けてください



お薬の飲み方は、主治医の指示に従ってください。



服用する量は、カプセルの種類や数などで調整します

- ポマリドミドカプセル「F」はカプセル剤で、服用量の増減はカプセルの種類や数で調整します。
- お薬の服用をお休みすることもあります。
- 飲み方については、治療の途中で変更になることがありますので、主治医の指示に従ってください。



主治医から処方された以外のお薬を飲む時は相談してください

他の病院で出されたお薬や薬局で購入したお薬を一緒に服用すると、ポマリドミドカプセル「F」やそのお薬の作用に影響する（作用が増強したり減弱するなど）場合がありますので、必ず医師、薬剤師などに相談してください。

ポマリドミドカプセル「F」は患者さん以外が服用しないように厳重に管理してください

- 保管には十分に注意し、紛失しないようにしてください。
（紛失した場合には、必ず医師および薬剤師に届け出てください）
- 子どもや患者さん以外の方が誤って飲まないように、きちんと保管してください。
- お薬は、飲む直前までPTPシートから取り出さずに、直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- 飲み残したポマリドミドカプセル「F」の種類と数を、次回の診察時に主治医に伝えてください。
- 管理のために専用のレブメイト®キットをご用意しています。

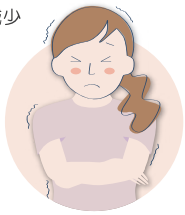
ポマリドミドカプセル「F」服用時の主な副作用

症状があらわれたら、主治医、薬剤師、看護師に連絡してください

ポマリドミドカプセル「F」治療による副作用があらわれた際には、次のような症状がみられることがあります。副作用は早めに対応することが大切なので、あらかじめ、その症状を理解しておきましょう。

発熱・さむけ

- 好中球の減少
- 白血球の減少
- 感染症



歯ぐきの出血・鼻血・青あざが出やすい

- 血小板の減少



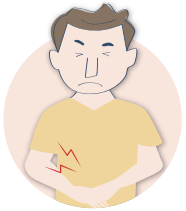
めまい・からだがだるい・動悸・息切れ

- 貧血



お腹がごろごろする・お腹が張る

- 便秘
- 下痢
- 腹痛



皮膚のかゆみ・じんましん

- 過敏症
- 発疹



疲れやすい・だるい

- 疲労



目がかすむ・視力低下・光がまぶしい

- 白内障



激しい足の痛み・しびれ・急激な足のむくみ

- 深部静脈血栓
（片足だけにみられることが多い）



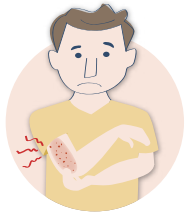
突然の息切れ・胸の痛み

- 肺塞栓症



発熱を伴う発疹・水ぶくれ・皮膚がはがれ落ちる

- 重篤な皮膚障害



全身のむくみ・尿が出ない

- 腫瘍崩壊症候群
- 重篤な腎障害

息苦しい・から咳

- 間質性肺疾患

胸の痛み・息切れ・動悸

- 心筋梗塞、心不全、不整脈

手足のしびれ・痛み

- 末梢神経障害

だるい・寒がり・動作が遅い

- 甲状腺機能低下症

吐き気・嘔吐・激しい腹痛

- 消化管穿孔

立ちくらみ・めまい

- 起立性低血圧

手足や体の硬直・ふるえ・意識の低下

- 痙攣

片側まひ・頭痛・しゃべりにくい・意識の低下

- 脳梗塞
- 一過性脳虚血発作

皮膚が黄色・吐き気・だるい

- 肝機能障害
- 黄疸
- B型肝炎ウイルスの再活性化

意識の低下・しゃべりにくい・物忘れ・手足のまひ

- 進行性多巣性白質脳症

唇、まぶた、舌、口の中、顔、首が急に腫れる・息苦しい・じんましん

- アナフィラキシー
- 血管浮腫

プロフィール

名前		性別	男性 ・ 女性
生年月日	大正 ・ 昭和 平成 ・ 令和 ・ 西暦 年　月　日	年齢	歳
身長 体重	cm kg	血液型	RH：＋ ・ － A ・ B ・ O ・ AB
これまでに かかった病気			
治療中の 他の病気	病名： 薬剤名：		
アレルギー	なし あり（　　）		
私の連絡先	TEL：		
緊急連絡先	TEL： 続柄：		
主治医の 連絡先	医療機関名： 医師名： TEL：		

造血幹細胞移植歴

移植日	年　月　日
移植日	年　月　日

薬物療法

治療法	実施日
	年　月　日 ～　年　月　日
	年　月　日 ～　年　月　日
	年　月　日 ～　年　月　日
	年　月　日 ～　年　月　日
	年　月　日 ～　年　月　日
	年　月　日 ～　年　月　日
	年　月　日 ～　年　月　日
	年　月　日 ～　年　月　日
	年　月　日 ～　年　月　日
	年　月　日 ～　年　月　日
	年　月　日 ～　年　月　日
	年　月　日 ～　年　月　日
	年　月　日 ～　年　月　日
	年　月　日 ～　年　月　日

治療日記

1 サイクル 1 ～ 2 週目（ 5 ／ 13 ～ 5 ／ 26 ）

■ 1サイクル：28日間（ポマリドミドカプセル「F」：1～21日目まで服用し22～28日目はお休み）

記入例を参考に、ポマリドミドカプセル「F」の治療の記録をつけましょう。

記入例

月　日	5／13	5／14	5／15	5／16	5／17	5／18	5／19
曜　日	月	火	水	木	金	土	日
ポマリドミドカプセル「F」 1mg ☐ 3mg ☑ 2mg ☐ 4mg ☐	5	5	5	5	5	5	5
体温（℃）	36.2	36.4	36.2	36.3	36.5	36.5	36.2
体重（kg）	63.3	63.5	63.5	63.4		63.8	63.4
こんな症状はありませんか？ めまい・息切れ	○	○					
疲れやすい・だるい							
咳・のどの痛み							
歯ぐきの出血							
息苦しい							
発疹・かゆみ							
足の痛み・むくみ							
便秘・下痢			便秘				
吐き気							
気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。	Memo 食欲はあり。食事もとれている。						

ポマリドミドカプセル「F」の服用を始めた日から記入しましょう。

飲んでいる薬に○をつけ□にチェックを入れましょう。

先生に相談のうえ、その他のお薬を記入しましょう。

症状が見られたら、○印や具体的な症状を記入しましょう。

気になること、主治医に伝えたいことを記入し、通院時に見せましょう。

体温測定　感染症にかかると熱が出ます。そのため、定期的に体温を測定しましょう。

体重測定　むくみなどにより、急激に体重が増加することがあります。定期的に体重測定をすることで、変化に気付くことができます。

5／20	5／21	5／22	5／23	5／24	5／25	5／26	月　日
月	火	水	木	金	土	日	曜　日
5	5	5	5	5	5	5	ポマリドミドカプセル「F」 1mg ☑ 3mg ☑ 2mg ☐ 4mg ☐
36.1	36.4	36.3	36.3	36.6	36.7	36.5	体温（℃）
63.3				63.6		63.4	体重（kg）
							めまい・息切れ
							疲れやすい・だるい
							咳・のどの痛み
○							歯ぐきの出血
							息苦しい
							発疹・かゆみ
							足の痛み・むくみ
					下痢		便秘・下痢
			○				吐き気
				○			頭痛
Memo							気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。

ポマリドミドカプセル「F」を服用した日は、カプセル数を記入しましょう。

体温や体重の測定結果を記入しましょう。

他にも気になることがあったら記入しましょう。

治療日記

＿＿サイクル ＿＿～＿＿週目（＿＿／＿＿～＿＿／＿＿）

■ 1サイクル：28日間（ポマリドミドカプセル「F」：1～21日目まで服用し22～28日目はお休み）

月　日	／	／	／	／	／	／	／
曜　日							
○ ポマリドミドカプセル「F」 ☑ 1mg ☑ 3mg ☑ 2mg ☑ 4mg							
体温（℃）							
体重（kg）							
こんな症状はありませんか？ めまい・息切れ							
疲れやすい・だるい							
咳・のどの痛み							
歯ぐきの出血							
息苦しい							
発疹・かゆみ							
足の痛み・むくみ							
便秘・下痢							
吐き気							
気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。	Memo						

／	／	／	／	／	／	／	月　日
							曜　日
							○ ポマリドミドカプセル「F」 ☑ 1mg ☑ 3mg ☑ 2mg ☑ 4mg
							体温（℃）
							体重（kg）
							めまい・息切れ こんな症状はありませんか？
							疲れやすい・だるい
							咳・のどの痛み
							歯ぐきの出血
							息苦しい
							発疹・かゆみ
							足の痛み・むくみ
							便秘・下痢
							吐き気
Memo							気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。

治療日記

＿＿サイクル ＿＿～＿＿週目（＿＿／＿＿～＿＿／＿＿）

■ 1サイクル：28日間（ポマリドミドカプセル「F」：1～21日目まで服用し22～28日目はお休み）

月　日	／	／	／	／	／	／	／
曜　日							
ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg							
体温（℃）							
体重（kg）							
こんな症状はありませんか？ めまい・息切れ							
疲れやすい・だるい							
咳・のどの痛み							
歯ぐきの出血							
息苦しい							
発疹・かゆみ							
足の痛み・むくみ							
便秘・下痢							
吐き気							
気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。	Memo						

／	／	／	／	／	／	／	月　日
							曜　日
							ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg
							体温（℃）
							体重（kg）
							めまい・息切れ こんな症状はありませんか？
							疲れやすい・だるい
							咳・のどの痛み
							歯ぐきの出血
							息苦しい
							発疹・かゆみ
							足の痛み・むくみ
							便秘・下痢
							吐き気
Memo							気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。

治療日記

＿＿サイクル ＿＿～＿＿週目（＿＿／＿＿～＿＿／＿＿）

■ 1サイクル：28日間（ポマリドミドカプセル「F」：1～21日目まで服用し22～28日目はお休み）

月　日	／	／	／	／	／	／	／
曜　日							
ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg							
体温（℃）							
体重（kg）							
こんな症状はありませんか？ めまい・息切れ							
疲れやすい・だるい							
咳・のどの痛み							
歯ぐきの出血							
息苦しい							
発疹・かゆみ							
足の痛み・むくみ							
便秘・下痢							
吐き気							
気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。	Memo						

／	／	／	／	／	／	／	月　日
							曜　日
							ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg
							体温（℃）
							体重（kg）
							めまい・息切れ こんな症状はありませんか？
							疲れやすい・だるい
							咳・のどの痛み
							歯ぐきの出血
							息苦しい
							発疹・かゆみ
							足の痛み・むくみ
							便秘・下痢
							吐き気
Memo							気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。

治療日記

＿＿サイクル ＿＿～＿＿週目（＿＿／＿＿～＿＿／＿＿）

■ 1サイクル：28日間（ポマリドミドカプセル「F」：1～21日目まで服用し22～28日目はお休み）

月　日	／	／	／	／	／	／	／
曜　日							
ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg							
体温（℃）							
体重（kg）							
こんな症状はありませんか？ めまい・息切れ							
疲れやすい・だるい							
咳・のどの痛み							
歯ぐきの出血							
息苦しい							
発疹・かゆみ							
足の痛み・むくみ							
便秘・下痢							
吐き気							
気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。	Memo						

／	／	／	／	／	／	／	月　日
							曜　日
							ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg
							体温（℃）
							体重（kg）
							めまい・息切れ こんな症状はありませんか？
							疲れやすい・だるい
							咳・のどの痛み
							歯ぐきの出血
							息苦しい
							発疹・かゆみ
							足の痛み・むくみ
							便秘・下痢
							吐き気
Memo							気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。

治療日記

＿＿サイクル ＿＿～＿＿週目（＿＿／＿＿～＿＿／＿＿）

■ 1サイクル：28日間（ポマリドミドカプセル「F」：1～21日目まで服用し22～28日目はお休み）

月　日	／	／	／	／	／	／	／
曜　日							
ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg							
体温（℃）							
体重（kg）							
こんな症状はありませんか？ めまい・息切れ							
疲れやすい・だるい							
咳・のどの痛み							
歯ぐきの出血							
息苦しい							
発疹・かゆみ							
足の痛み・むくみ							
便秘・下痢							
吐き気							
気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。	Memo						

／	／	／	／	／	／	／	月　日
							曜　日
							ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg
							体温（℃）
							体重（kg）
							めまい・息切れ こんな症状はありませんか？
							疲れやすい・だるい
							咳・のどの痛み
							歯ぐきの出血
							息苦しい
							発疹・かゆみ
							足の痛み・むくみ
							便秘・下痢
							吐き気
Memo							気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。

治療日記

＿＿サイクル ＿＿～＿＿週目（＿＿／＿＿～＿＿／＿＿）

■ 1サイクル：28日間（ポマリドミドカプセル「F」：1～21日目まで服用し22～28日目はお休み）

月　日	／	／	／	／	／	／	／
曜　日							
ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg							
体温（℃）							
体重（kg）							
こんな症状はありませんか？ めまい・息切れ							
疲れやすい・だるい							
咳・のどの痛み							
歯ぐきの出血							
息苦しい							
発疹・かゆみ							
足の痛み・むくみ							
便秘・下痢							
吐き気							
気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。	Memo						

／	／	／	／	／	／	／	月　日
							曜　日
							ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg
							体温（℃）
							体重（kg）
							めまい・息切れ こんな症状はありませんか？
							疲れやすい・だるい
							咳・のどの痛み
							歯ぐきの出血
							息苦しい
							発疹・かゆみ
							足の痛み・むくみ
							便秘・下痢
							吐き気
Memo							気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。

治療日記

＿＿サイクル ＿＿～＿＿週目（＿＿／＿＿～＿＿／＿＿）

■ 1サイクル：28日間（ポマリドミドカプセル「F」：1～21日目まで服用し22～28日目はお休み）

月　日	／	／	／	／	／	／	／
曜　日							
ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg							
体温（℃）							
体重（kg）							
こんな症状はありませんか？ めまい・息切れ							
疲れやすい・だるい							
咳・のどの痛み							
歯ぐきの出血							
息苦しい							
発疹・かゆみ							
足の痛み・むくみ							
便秘・下痢							
吐き気							
気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。	Memo						

／	／	／	／	／	／	／	月　日
							曜　日
							ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg
							体温（℃）
							体重（kg）
							めまい・息切れ こんな症状はありませんか？
							疲れやすい・だるい
							咳・のどの痛み
							歯ぐきの出血
							息苦しい
							発疹・かゆみ
							足の痛み・むくみ
							便秘・下痢
							吐き気
Memo							気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。

治療日記

＿＿サイクル ＿＿～＿＿週目（＿＿／＿＿～＿＿／＿＿）

■ 1サイクル：28日間（ポマリドミドカプセル「F」：1～21日目まで服用し22～28日目はお休み）

月　日	／	／	／	／	／	／	／
曜　日							
ポマリドミドカプセル「F」 ☐1mg ☐3mg ☐2mg ☐4mg							
体温（℃）							
体重（kg）							
こんな症状はありませんか？ めまい・息切れ							
疲れやすい・だるい							
咳・のどの痛み							
歯ぐきの出血							
息苦しい							
発疹・かゆみ							
足の痛み・むくみ							
便秘・下痢							
吐き気							
気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。	Memo						

／	／	／	／	／	／	／	月　日
							曜　日
							ポマリドミドカプセル「F」 ☐1mg ☐3mg ☐2mg ☐4mg
							体温（℃）
							体重（kg）
							めまい・息切れ こんな症状はありませんか？
							疲れやすい・だるい
							咳・のどの痛み
							歯ぐきの出血
							息苦しい
							発疹・かゆみ
							足の痛み・むくみ
							便秘・下痢
							吐き気
Memo							気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。

治療日記

＿＿サイクル ＿＿～＿＿週目（＿＿／＿＿～＿＿／＿＿）

■ 1サイクル：28日間（ポマリドミドカプセル「F」：1～21日目まで服用し22～28日目はお休み）

月　日	／	／	／	／	／	／	／
曜　日							
ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg							
体温（℃）							
体重（kg）							
こんな症状はありませんか？ めまい・息切れ							
疲れやすい・だるい							
咳・のどの痛み							
歯ぐきの出血							
息苦しい							
発疹・かゆみ							
足の痛み・むくみ							
便秘・下痢							
吐き気							
気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。	Memo						

／	／	／	／	／	／	／	月　日
							曜　日
							ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg
							体温（℃）
							体重（kg）
							めまい・息切れ こんな症状はありませんか？
							疲れやすい・だるい
							咳・のどの痛み
							歯ぐきの出血
							息苦しい
							発疹・かゆみ
							足の痛み・むくみ
							便秘・下痢
							吐き気
Memo							気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。

治療日記

＿＿サイクル ＿＿～＿＿週目（＿＿／＿＿～＿＿／＿＿）

■ 1サイクル：28日間（ポマリドミドカプセル「F」：1～21日目まで服用し22～28日目はお休み）

月　日	／	／	／	／	／	／	／
曜　日							
ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg							
体温（℃）							
体重（kg）							
こんな症状はありませんか？ めまい・息切れ							
疲れやすい・だるい							
咳・のどの痛み							
歯ぐきの出血							
息苦しい							
発疹・かゆみ							
足の痛み・むくみ							
便秘・下痢							
吐き気							
気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。	Memo						

／	／	／	／	／	／	／	月　日
							曜　日
							ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg
							体温（℃）
							体重（kg）
							めまい・息切れ こんな症状はありませんか？
							疲れやすい・だるい
							咳・のどの痛み
							歯ぐきの出血
							息苦しい
							発疹・かゆみ
							足の痛み・むくみ
							便秘・下痢
							吐き気
Memo							気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。

治療日記

＿＿サイクル ＿＿～＿＿週目（＿＿／＿＿～＿＿／＿＿）

■ 1サイクル：28日間（ポマリドミドカプセル「F」：1～21日目まで服用し22～28日目はお休み）

月　日	／	／	／	／	／	／	／
曜　日							
ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg							
体温（℃）							
体重（kg）							
こんな症状はありませんか？ めまい・息切れ							
疲れやすい・だるい							
咳・のどの痛み							
歯ぐきの出血							
息苦しい							
発疹・かゆみ							
足の痛み・むくみ							
便秘・下痢							
吐き気							
気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。	Memo						

／	／	／	／	／	／	／	月　日
							曜　日
							ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg
							体温（℃）
							体重（kg）
							めまい・息切れ こんな症状はありませんか？
							疲れやすい・だるい
							咳・のどの痛み
							歯ぐきの出血
							息苦しい
							発疹・かゆみ
							足の痛み・むくみ
							便秘・下痢
							吐き気
Memo							気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。

治療日記

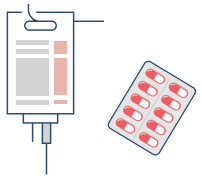
＿＿サイクル ＿＿～＿＿週目（＿＿／＿＿～＿＿／＿＿）

■ 1サイクル：28日間（ポマリドミドカプセル「F」：1～21日目まで服用し22～28日目はお休み）

月　日	／	／	／	／	／	／	／
曜　日							
ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg							
体温（℃）							
体重（kg）							
こんな症状はありませんか？ めまい・息切れ							
疲れやすい・だるい							
咳・のどの痛み							
歯ぐきの出血							
息苦しい							
発疹・かゆみ							
足の痛み・むくみ							
便秘・下痢							
吐き気							
気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。	Memo						

／	／	／	／	／	／	／	月　日
							曜　日
							ポマリドミドカプセル「F」 ☑1mg ☑3mg ☑2mg ☑4mg
							体温（℃）
							体重（kg）
							めまい・息切れ こんな症状はありませんか？
							疲れやすい・だるい
							咳・のどの痛み
							歯ぐきの出血
							息苦しい
							発疹・かゆみ
							足の痛み・むくみ
							便秘・下痢
							吐き気
Memo							気になること、主治医に伝えたいことなどを記入してください。

検査結果の記録



通院時に先生に聞いて記入しましょう。

月　日	／	／	／	／	／	／	／
曜　日							
M蛋白（mg/dL）							
アルブミン：A（g/dL）							
β2ミクログロブリン（mg/L）							
クレアチニン：Cr（mg/dL）							
カルシウム：Ca（mg/dL）							
ヘモグロビン：Hb（g/dL）							
白血球数：WBC（/μL）							
血小板数：PLT（×10⁴/μL）							
骨の異常							

Memo

／	／	／	／	／	／	／	月　日
							曜　日
							M蛋白（mg/dL）
							アルブミン：A（g/dL）
							β2ミクログロブリン（mg/L）
							クレアチニン：Cr（mg/dL）
							カルシウム：Ca（mg/dL）
							ヘモグロビン：Hb（g/dL）
							白血球数：WBC（/μL）
							血小板数：PLT（×10⁴/μL）
							骨の異常

Memo