

2025年3月7日

各位

女性の心とからだの健康について考えるオンラインイベント
『わたしたちのヘルシー ～心とからだの話を始めよう in Mar. 2025』協賛について

富士製薬工業株式会社（本社：東京都千代田区、以下「当社」）は、Women's Health Action 実行委員会（代表 東京大学 大学院医学系研究科産婦人科学講座 教授、東京大学医学部附属病院副院長、日本産科婦人科学会副理事長 大須賀穰・一般財団法人日本女性財団 理事長、NPO 法人女性医療ネットワーク 理事 対馬ルリ子、以下「WHA」）が主催のオンラインイベント『わたしたちのヘルシー ～心とからだの話を始めよう in Mar. 2025』（以下「本企画」）に、本年も協賛いたします。



オフィシャルサイト：<https://watashitachino-healthy.com/>

本企画は、今年度の女性の健康週間（3月1日～8日）と国際女性デー（3月8日）にあわせて、本日**3月7日（金）15時**より、X（旧 Twitter）・YouTube で順次オンライン配信されます。女性の心とからだについて、見て、知って、ときには楽しみながら考えられるイベントです。月経トラブル、妊活、更年期障害、肌荒れや冷え症、フェムケア、婦人科かかりつけ医、多汗症などの女性の健康課題を題材に、専門家の先生がよく聞かれるリアル相談などをもとに、女性の心とからだのヘルスケアについて、さまざまな角度から考えていきます。自分のからだに向き合い、そこで得た知恵や知識を大切な人にも共有できる、優しく心強い循環づくりにつながるよう、あらゆる世代や性別の方々に知っていただきたい内容となっています。

「月経痛で仕事に集中できない、最近ほてりを感じる。でも婦人科の内診には抵抗がある。病院はどうやって探せばいいの？こんなことで受診していいの？」。当社は、そんなお悩みに寄り添うため、婦人科のかかりつけ医をもつことについて、『あなたの可能性を広げる！「婦人科」ってこんなところ』のセッションに協賛しています。

当社は今後も、医薬品の供給のみならず、女性特有の健康課題への啓発活動等を通じて、より多くの女性、そして女性を取り巻く誰もが **well-being** を実感できる社会へ貢献してまいります。

【本件に関するお問い合わせ】

経営戦略本部 経営企画部 コーポレートコミュニケーション課

E-mail：fsks@fujipharma.jp

◎ 『わたしたちのヘルシー ～心とからだの話をはじめよう in Mar.2025』
オンラインイベント概要

イベント名	『わたしたちのヘルシー ～心とからだの話をはじめよう in Mar. 2025』 ※詳細は下記 URL をご確認ください https://watashitachino-healthy.com/	
開催日時	2025年3月7日(金) 15時より順次配信開始	
参加費	無料	
参加方法	パートナーメディア「grape」および「マイナビウーマン」のX（旧Twitter）/YouTubeアカウントより配信 当社協賛セッションはgrapeで配信いたします	
配信場所	<p>▼grape *当社協賛セッションはこちら 【X（旧Twitter）】 https://x.com/grapee.jp/</p>  <p>【YouTube】 https://www.youtube.com/@grapee.jp</p> 	<p>▼マイナビウーマン 【X（旧Twitter）】 https://x.com/mynavi_woman</p> <p>【YouTube】 https://www.youtube.com/channel/UC5uzjiLrqaY66G1oxuFAdUA</p>
主催	Women's Health Action実行委員会	

当社協賛セッション

TALK-05 あなたの可能性を広げる!「婦人科」ってこんなところ

配信 grape

「婦人科」へ行く機会がなく、どんな時にどんな相談ができるの?自分に合ったかかりつけ医はどうやって探せばいいの?等の疑問を持つ方も多いはず。探し方のポイントや利用のきっかけなどを取り上げ、自分の月経トラブル等からの悩みに向き合うことの大切さや人生の可能性が広がる「婦人科」の活用法を紹介します。



対馬ルリ子先生



景井ひなさん

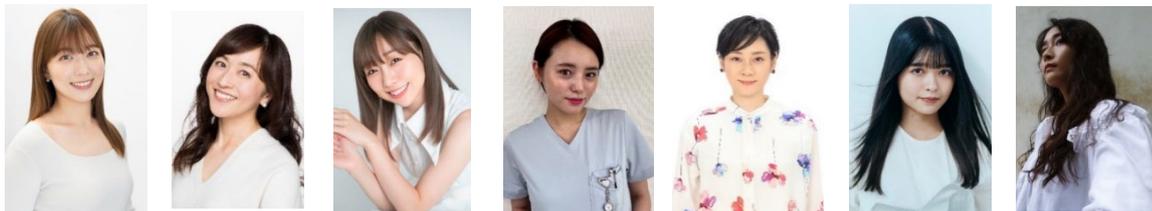
出演者

- 対馬ルリ子先生 (一般財団法人日本女性財団 理事長、NPO法人女性医療ネットワーク 理事、医療法人社団ウイミンズ・ウェルネス 女性ライフクリニック 銀座・新宿 理事長)
- 景井ひなさん (TikTokクリエイター/タレント)
- 島田彩夏さん (アナウンサー)

Sponsored by 富士製薬工業株式会社

■トークセッション予定 (X/YouTube テーマトーク)

トークタイトル	出演者
オープニングトーク 「女性だけでなく男性も知っておきたい！ SRHR とライフプランニングのお話」	大須賀 穰 対馬 ルリ子 阿部 華也子
トークプログラム 1 「フェムゾーンケアと膣内フローラ」	茂森 あゆみ 吉形 玲美 阿部 華也子
トークプログラム 2 「気になる！女性が抱える汗の悩み！リアル相談 2 選」	須田 亜香里 小林 直隆
トークプログラム 3 「冷え症&肌トラブル…原因は血流にあり？リアル相談 2 選」	東 あさか 赤澤 純代
トークプログラム 4 「みんな気になる、女性の更年期！リアル 相談 3 選」	島田 彩夏 門間 美佳
トークプログラム 5 「あなたの可能性を広げる！『婦人科』ってこんなところ」	景井 ひな 対馬 ルリ子
トークプログラム 6 「しっておきたい妊活のキホン！リアル相談 3 選」	和田 彩花 吉形 玲美
クロージングトーク 「女性の一生は波乗りの連続！これだけは覚えて欲しいキーワード 3 選」	大須賀 穰 対馬 ルリ子 阿部 華也子



●フジテレビジョン ●ホリプロデジタルエンターテイメント



●出演者 (※順不同、敬称略)

左上から、

阿部華也子 (フリーアナウンサー)、茂森あゆみ (歌手)、須田亜香里 (タレント)、東あさか (看護師モデル)、島田彩夏 (アナウンサー)、景井ひな (TikTok クリエイター・タレント)、和田彩花 (アイドル)

吉形玲美医師 (浜松町ハマサイトクリニック特別顧問、東京女子医大病院産婦人科非常勤講師、グランドハイメディック倶楽部 倶楽部ドクター)、小林直隆医師 (咲くらクリニック院長)、赤澤純代医師 (金沢医科大学総合内科学臨床教授 集学的医療部女性総合医療センター長)、門間美佳医師 (藤沢女性のクリニックもんま院長)、大須賀穰医師 (WHA 共同代表、東京大学 大学院医学系研究科産婦人科学講座 教授、東京大学医学部附属病院副院長、日本産科婦人科学会常務理事)、対馬ルリ子医師 (WHA 共同代表、NPO 法人女性医療ネットワーク 理事、一般財団法人日本女性財団 理事長)