

2023年2月27日

各 位

Women's Health Action
『わたしたちのヘルシー 心とからだの話をはじめよう in Mar. 2023』
への協賛について
～富士製薬工業は、もっと自分らしく、そして輝き続ける女性たちを応援します～

富士製薬工業株式会社（本社：東京都千代田区、以下「当社」）は昨年引き続き Women's Health Action 実行委員会（代表 慶應義塾大学名誉教授・元内閣官房参与 吉村 泰典、以下「WHA」）、および、CINRA,Inc.（本社：東京都世田谷区、代表：杉浦 太一、以下「CINRA」）が主催するオンラインイベント『わたしたちのヘルシー 心とからだの話をはじめよう in Mar. 2023』（以下「本企画」）に、協賛することを決定いたしましたのでお知らせいたします。



オフィシャルサイト：<https://watashitachino-healthy.com/event/online202303/>

本企画は、女性の健康週間（毎年3月1日～8日）および国際女性デー（毎年3月8日）に合わせて、3月5日（日）に YouTube で配信されます。本企画では、生理痛、PMS、デリケートゾーンのケア、妊活、避妊、更年期症状、SRHR（セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ、性と生殖に関する健康と権利のこと）、ジェンダー、フェムテックなど、女性特有の健康課題に関するさまざまなトピックについて、アーティストやタレントから、医師をはじめとする医療ヘルスケア分野の専門家まで、多彩な話し手によるトークイベントのほか、視聴者のお悩みに答えるようなインタラクティブな企画が予定されております。そこで得た知恵や知識を大切な人にも共有できるような、やさしく心強い循環をつくっていく機会を創出いたします。

当社は今後も、医薬品の供給のみならず、女性特有の健康課題への啓発活動等を通じて、より多くの女性の well-being の向上に貢献してまいります。

【本件に関するお問い合わせ】

報道関係者の皆さま

経営戦略本部 経営企画部 コーポレートコミュニケーション課

E-mail : fsks@fujipharma.jp

投資家の皆さま

経営戦略本部 経営企画部 経営企画課

E-mail : fsk_ir@fujipharma.jp

◎ 『わたしたちのヘルシー 心とからだの話をはじめよう in Mar. 2023』
オンラインイベント概要

イベント名	『わたしたちのヘルシー 心とからだの話をはじめよう in Mar. 2023』 ※詳細は下記 URL をご確認ください https://watashitachino-healthy.com/event/online202303/
開催日時	2023年3月5日(日) 13:00 ~ 18:50
参加費	無料
配信場所	CINRA.NETのYouTube https://youtu.be/mCeNRBE3rRk
参加方法	事前申込期間：2023年2月24日（金）～2023年3月4日（土）12:00 ※事前申込がなくても当日イベントに参加可能 【事前申込URL】 https://forms.gle/uhr2b2YFCDLWNjg19
主催	Women's Health Action実行委員会、CINRA, Inc.

■3月5日（日）タイムテーブル ※変更の可能性があります

時間	トークタイトル	出演者
13:00-13:20	オープニングトーク 『わたしたちのヘルシー』オープニングトーク 一人ひとりの声は社会を変える力になる-	福田 和子 対馬 ルリ子
13:20-13:50	テーマトーク 1 「冷え」「肌荒れ」対策に！ 医師と学ぶ血流改善メソッド	石井 亜美 赤澤 純代
13:50-14:20	テーマトーク 2（当社協賛） わたしの人生をわたしらしく。 ピルではじめるライフデザイン	休井 美郷 宋 美玄
14:20-14:50	テーマトーク 3 パートナーと力をあわせて取り組む、妊活のこと	ハジメ 赤澤 純代 堀江 重郎
14:50-15:20	テーマトーク 4 婦人科はわたしたちの保健室/ 生理痛はあって当たり前じゃない！	辻 愛沙子 宋 美玄
15:30-16:00	テーマトーク 5 20歳になったら、お母さんと話そう。 「更年期」のこと	長月 翠 小川 真里子
16:00-16:30	テーマトーク 6 膣のお悩み、抱えていませんか？ もっと身近になるデリケートケア	IMALU 原田 美由紀
16:30-17:00	テーマトーク 7 少しずつ始める、ママへの準備。 貧血ケアも大切なこと、知っていますか？	牧野 紗弥 笠井 靖代
17:10-17:40	テーマトーク 8 いつかのために、誰もが知っておきたい。 妊活・不妊治療の基礎知識	植野 有砂 川井 清考
17:40-18:10	テーマトーク 9 今、そしていつか更年期を迎える世代へ。 産婦人科かかりつけ医のススメ	小島 慶子 善方 裕美
18:10-18:30	Q&Aセッション	-
18:30-18:50	クロージングトーク 「3人の医師から女性たちに今伝えたいこと」	吉村 泰典 大須賀 穰 対馬 ルリ子

13:50
START

わたしの人生をわたしらしく。 ピルではじめるライフデザイン

「低用量ピル」と聞くとどんなイメージを持ちますか？
自分には縁がないもの、避妊と月経トラブルに使用されるもの、興味はあるけど会話に出しづらいもの……。そんな自分とは少し遠い存在に感じてしまうピルがあなたの人生にどんなメリットをもたらしてくれるのか、女性のライフデザインにおいてとても頼もしい味方になってくれるものであることを、クイズを交えながらご紹介。婦人科でピルが処方される流れもご紹介いたしますので、ピルや婦人科についてより身近に感じていただける内容をお届けします。

出演者

宋美玄先生
(一般社団法人ウイメンズヘルスリテラシー協会 代表理事、丸の内森レディースクリニック 院長)

休井美郷さん(パン講師/タレント)



宋美玄先生



休井美郷さん

Sponsored by 富士製薬工業株式会社



● 出演者（※順不同、敬称略）

左上から、

福田和子（SRHR アクティビスト / 「#なんでないのプロジェクト」代表）

石井亜美（モデル / YouTuber）

休井美郷（パン講師 / タレント）

ハジメ（お笑い芸人（フォーリンラブ））

辻愛沙子（株式会社 arca CEO / Creative Director）

長月翠（俳優）

IMALU（タレント）

牧野紗弥（モデル）

植野有砂（コンテンツディレクター / DJ）

小島慶子（エッセイスト / タレント）

赤澤純代（金沢医科大学 総合内科学 臨床教授 / 金沢医科大学病院 女性総合医療センター センター長 / WHA 実行委員）

宋美玄（一般社団法人ウィメンズヘルスリテラシー協会 代表理事 / 丸の内の森レディースクリニック 院長）

堀江重郎（順天堂大学大学院医学研究科 泌尿器外科学 遺伝子疾患先端情報学 主任教授）

小川真里子（東京歯科大学市川総合病院 産婦人科准教授）

原田美由紀（東京大学 医学部 産婦人科学教室 准教授）

笠井靖代（日本赤十字社医療センター 第二産婦人科部長）

川井清考（亀田 IVF クリニック幕張 院長）

善方裕美（よしかた産婦人科 院長 / 横浜市立大学産婦人科 客員准教授）

吉村泰典（WHA 代表 / 慶應義塾大学名誉教授 / 元内閣官房参与）

大須賀穰（WHA 副代表 / 東京大学 大学院医学系研究科産婦人科学講座 教授 / 東京大学医学部附属病院副院長 / 日本産科婦人科学会常務理事）

対馬ルリ子（WHA 副代表 / NPO 法人女性医療ネットワーク 理事長 / 一般財団法人日本女性財団 理事長）