

2022年10月4日

各位

**『女性のための働き方改革！「生理快適プロジェクト」が
 「生理の悩み、もう我慢しない！やりたいことを諦めない自分になる！」を
 テーマにセミナーを開催**
 ～ お笑い芸人 バービーさん、産婦人科医 高尾美穂先生が登場 ～

富士製薬工業株式会社（本社：東京都千代田区、以下「当社」）は、日経BP総合研究所（本社：東京都港区、以下「日経BP総研」）が主催する『女性のための働き方改革！「生理快適プロジェクト」』に協賛しています。本プロジェクトの一環として、2022年10月7日（金）に、生理痛に悩む女性、周りでサポートする皆さまを対象に Zoom によるオンライン・トークセミナーが開催されることとなり、下記ウェブサイトから応募受付を開始しましたのでお知らせします。

<https://project.nikkeibp.co.jp/event/sev221007/>

＼ 女性のための働き方改革！ ／
生理快適
プロジェクト



お笑い芸人
 フォーリンラブ
バービーさん、

女性のための統合ヘルスクリニック
 イーク表参道副院長
高尾美穂先生が
 オンライントーク！

**生理の悩み、もう我慢しない！
 やりたいことを諦めない自分になる！**

10月7日 オンライン・トークセミナー

生理痛に悩む女性、サポートする皆さま（男性も可）も大歓迎

私たちが応援しています（五十音順）


あすか製薬株式会社

バイエル

富士製薬工業

本プロジェクトは、女性の体や生理についての正しい理解の促進ならびに社会全体のリテラシー向上を通じて、女性が働きやすい社会の実現を応援したいという考えのもと 2020年10月より発足し、当社のほか、あすか製薬株式会社（本社：東京都港区）、および、バイエル薬品株式会社（本社：大阪市北区）が協賛しております。

本プロジェクトのこれまでの活動を通じて、多くの女性が職場や家庭で生理の悩みを抱えている一方でその悩みを共有できず、「我慢」しているという実態が浮かび上がってきました。2021年には「[働く女性 1956人の生理の悩みと仕事と生活](#)」調査を実施し、日本では働く女性の6割以上が、生理で「年間約60日」仕事に支障が出ており、その間、生産性や生活満足度が4割も低下しているという結果も出ております。

本プロジェクトでは、このような働く女性の生理に伴う不調を減らし、働きやすい社会を実現するために、アクションの輪を広げていくことに寄与したいと考えています。

当社は本プロジェクトへのサポートを通じて、今後も日経BP総研とともに信頼できる情報と支援策について広く情報発信していきます。

◆生理快適プロジェクトウェブサイトは、以下をご覧ください。

<https://special.nikkeibp.co.jp/atclh/DRS/20/seirikaiteki/>

【オンライン・トークセミナー概要】

- 開催日時：2022年10月7日（金）19:30～20:45（配信開始：19:15～）
- 参加対象：どなたでも無料で参加可能（男性も大歓迎）
- 参加方法：以下のURLにアクセスいただき、事前登録をお願い申し上げます。
ご登録いただくとZoomミーティングの招待URLが発行されます。
<https://project.nikkeibp.co.jp/event/sev221007/>

■ プログラム：

- 第1部 産婦人科医 高尾美穂先生によるお話
「生理痛は病気のサインかも。
早く治して快適な生活を取り戻して」
女性のための統合ヘルスクリニック
イク表参道副院長 高尾美穂先生（右写真）



- 第2部 フォーリンラブのバービーさんが高尾先生と「生理トーク」！
「年間60日もつらい日を我慢するなんて、もったいない」
<登壇者>
お笑い芸人フォーリンラブ バービーさん（右写真）
産婦人科医 高尾美穂先生
<モデレーター>
日経BP総合研究所 上席研究員 黒住紗織さん



- 主催：日経BP総合研究所メディカル・ヘルスラボ
生理快適プロジェクト／日経クロスウーマン
- 協賛：あすか製薬株式会社／バイエル薬品株式会社／富士製薬工業株式会社（50音順）

【本件に関するお問い合わせ】

経営戦略本部 経営企画部 コーポレートコミュニケーション課

E-mail：fsk@fujipharma.jp